

Systemisch orientierte
Fünf-Tage Gruppe Höchsten
Informationen für Kinder



Liebe

wir sind die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der 5-Tage-Gruppe (FTG) und gehören zum St. Vincenz Jugendhilfe-Zentrum.

Unsere Gruppe ist eine Einrichtung der Jugendhilfe, das heißt wir wollen Familien helfen, dass es zuhause besser klappt und alle lernen sich wieder besser zu verstehen.

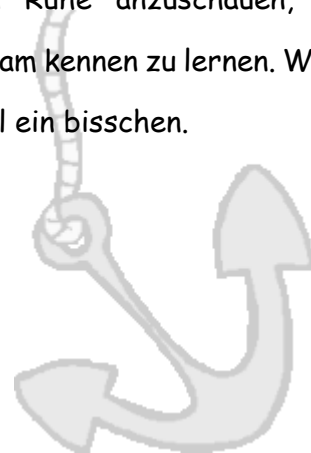
Untergebracht sind wir in einem Haus in Dortmund Höchsten. Hier wohnen während der Woche insgesamt 10 Jungen und Mädchen. Die Wochenenden, besondere Besuchstage und etwa die Hälfte der Schulferien verbringen alle zuhause.

Wir heißen dich hier herzlich willkommen und freuen uns darauf, dass du einziehst. Sicher ist das für dich sehr aufregend, schließlich ist alles neu und ungewohnt. Dieses Heft soll dir helfen dich hier leichter einzugewöhnen und zu Recht zu finden.

Dein 1. Tag

An deinem ersten Tag hast du Zeit, dir das Haus in Ruhe anzuschauen, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und die anderen Kinder langsam kennen zu lernen. Wenn du magst, trinken wir gemeinsam Kakao und quatschen erst mal ein bisschen.

Du darfst dir auch dein Lieblingsessen wünschen.



Dein Zimmer

In unserem Haus wohnen die Kinder und Jugendlichen in Einzelzimmern.

Jedes Zimmer ist mit einem Bett, Nachttisch, Kleiderschrank, Schreibtisch, Stuhl und Kommode ausgestattet.

Von außen hat jedes Zimmer einen Knauf, sodass nur die Erzieher das Zimmer mit einem Schlüssel öffnen können. Wenn du mal außer Haus bist, kann keiner der anderen Kinder dein Zimmer betreten.

Dein Zimmer kannst du - wenn Du das möchtest - gemeinsam mit deinen Eltern herrichten. Hierbei kannst du Poster oder Bilder aufhängen und es dir gemütlich machen.



Was du mitbringen solltest:

An das Ende der Broschüre haben wir eine Liste angehängt, auf der du nachschauen kannst, an was du denken solltest. Du kannst gerne Bücher, eine Musikanlage, Handy*, CDs „DS, PSP“ oder andere portable Konsolen, Bettwäsche, Spiele, usw. mitbringen.

Auf wertvolle Dinge solltest du Acht geben. Du kannst sie gerne in deinem sicheren Fach in unserem Teambüro aufbewahren.

Bitte denk daran, dass du keinen eigenen Fernseher oder Computer und nur tragbare Konsolen mitbringen kannst.

Deine Haustiere dürfen dich hier gerne besuchen, müssen aber weiterhin zuhause wohnen, da wir sie in der Gruppe nicht versorgen können.

*siehe „Telefonzeiten/Handy“



Regeln des Zusammenlebens

Für uns ist es wichtig, dass wir uns gut verstehen. Dazu gehört es, dass Regeln eingehalten werden und du dich mit uns absprichst.

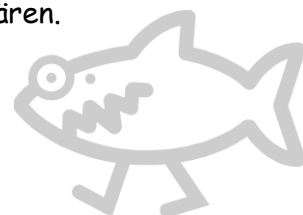
Wir legen Wert auf Hilfsbereitschaft, Rücksichtnahme und darauf, dass wir uns mit Worten statt mit Fäusten wehren. Damit deine Sicherheit hier gewährleistet ist, untersagen wir hier jegliche Form von Gewalt!

Einmal in der Woche finden wir uns alle als Gruppenteam zusammen. Dann werden alle Dinge besprochen, die die Gruppe betreffen, wie z.B. das Tagesprogramm oder das Essen. Hier kommt jedes Kind zu Wort und darf Wünsche vorbringen und den Alltag mitbestimmen.

Mindestens einmal wöchentlich musst du dein Zimmer ordentlich aufräumen und fegen. Alle Kinder übernehmen in der Gruppe Aufgaben, z.B. Tischdienst.

Bei uns gibt es einen so genannten Stufenplan. Der soll dir, deinen Eltern und uns helfen dein Verhalten einzuschätzen. Während der Woche kannst du Punkte sammeln, indem du dich an Absprachen hältst, z.B. zur Schule gehst, dich respektvoll gegenüber anderen verhältst oder pünktlich ins Bett gehst.

Deine Bemühungen sollen mit bestimmten Vorteilen (z.B. länger Computer spielen, eigener Zimmerschlüssel, verlängertes Wochenende) belohnt werden. Wenn du möchtest, kann ein Betreuer oder eine Betreuerin dir das noch genauer erklären.



Der Tagesablauf

Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Schule	Schule	Schule (anschließend nach Hause oder in die Gruppe)	Schule	Schule (nach Hause oder...)
	14 Uhr Mittagessen	14 Uhr Mittagessen	14 Uhr Mittagessen	14 Uhr Mittagessen	14 Uhr Mittagessen
	anschließend Mittagspause (ca. 30 Min)	anschließend Mittagspause (ca. 30 Min)	anschließend Mittagspause (ca. 30 Min)	anschließend Mittagspause (ca. 30 Min)	danach könnt ihr nach Hause
	Hausaufgaben	Hausaufgaben, Zimmer aufräumen	Hausaufgaben	Hausaufgaben	
ab 16:30 Uhr ist die Gruppe geöffnet	Schwimmen	Fluvium oder andere geplante Aktivität	Zeit für Aktionen /Ausflüge Besuchstag	AG	
19 Uhr Abendbrot	19 Uhr Abendbrot	19 Uhr Abendbrot	19 Uhr Abendbrot	19 Uhr Abendbrot	
				Gruppenteam	
Zeit zur freien Verfügung	Zeit zur freien Verfügung	Zeit zur freien Verfügung	Zeit zur freien Verfügung	Zeit zur freien Verfügung	
20 bzw. 21 Uhr Bettgezeit	20 bzw. 21 Uhr Bettgezeit	20 bzw. 21 Uhr Bettgezeit	20 bzw. 21 Uhr Bettgezeit	20 bzw. 21 Uhr Bettgezeit	

In der Zeit zwischen Abendbrot und zu Bett gehen kannst du fernsehen, Kickern, Xbox/ WII oder Gesellschaftsspiele spielen. Beim Abendbrot wird besprochen, was du machen möchtest.

Mittwoch

Mittwochs ist Besuchstag. Manche Kinder verbringen den Tag bei ihrer Familie oder Freunden. Wichtig ist, dass du vorher mit uns absprichst, wohin du gehst und wann du wieder da sein wirst.

Je älter du bist, desto länger darfst du ausgehen:

Bis 16 Jahre: 20:30 Uhr

Bis 12 Jahre: 20 Uhr

Unter 12 Jahren: 19 Uhr

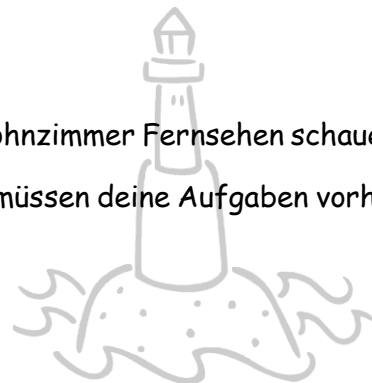
Du kannst gerne auch Freunde oder Verwandte in die Gruppe einladen. Bitte kündige den Besuch mindestens zwei Tage vorher bei uns an, damit wir gemeinsam planen können.

Hobbies

Solltest du in einem Verein oder ähnlichem (Feuerwehr, Rotes Kreuz, Pfadfinder, usw.) sein, und möchtest du während Deines Aufenthaltes in der FTG diesen weiterbesuchen, suchen wir gemeinsam nach einer Lösung dir das auch weiterhin zu ermöglichen. Wir halten das für wichtig. Die Hälfte des Vereinsbeitrages wird von uns bezahlt.

Fernsehen/Xbox/Wii und Co.

Nach dem Abendessen und nach Absprache kannst du im Wohnzimmer Fernsehen schauen, ins Internet gehen oder mit der Konsole spielen. Natürlich müssen deine Aufgaben vorher erledigt worden sein.



Zu Bett gehen

Wenn du möchtest, kannst du dich vor dem Schlafen noch mit einem der Mitarbeiterinnen oder Mitarbeiter unterhalten und dir etwas vorlesen lassen.

Gestaffelt nach Alter sind die Bettgehzeiten festgelegt:

Bis 10 Jahre: 19:45 Uhr

Bis 12 Jahre: 20 Uhr

Bis 14 Jahre: 20.30 Uhr

Bis 16 Jahre: 21 Uhr

Während der Nacht ist immer jemand von den MitarbeiterInnen da. Wenn es Probleme gibt oder du dich schlecht fühlst, kannst du uns natürlich wecken.

Geburtstag

Wir feiern deinen Geburtstag auch gemeinsam in der Gruppe. Sprich uns an, wenn deine Eltern, Freunde oder Verwandte dazu kommen möchten.

Im Haupthaus des St. Vincenz Jugendhilfe-Zentrums gibt es einen Diskoraum, den du für eine größere Feier außerhalb der Gruppe nutzen könntest.

Die Ferien

Ungefähr die Hälfte der Ferienzeit verbringst du zu Hause, in der anderen Hälfte gestalten wir ein Ferienprogramm in der Gruppe. In den Sommerferien fahren wir gemeinsam in eine Ferienfreizeit (Bisher: Sylt; Kroatien, Toscana, Dänemark).

Bezüglich der Feriengestaltung freuen wir uns über Anregungen von deiner Seite.

Ausnahmen, wie z.B. ein lange geplanter Familienurlaub, können wir gemeinsam mit deinen Eltern besprechen.

Taschengeld

Das Taschengeld wird dienstags ausgezahlt.

Wie viel du bekommst, kannst du unten nachlesen.

8 Jahre	21,80€
9 und 10 Jahre	27,00€
11 Jahre	32,50€
12 Jahre	37,90€
13 Jahre	43,30€
14 Jahre	57,50€
15 Jahre	63,00€



Für Bekleidung bekommst du zusätzlich Geld, je nach Alter zwischen 33 und 38 Euro.

Was du dafür gekauft hast, belegst du bitte mit einer Quittung.

Telefonzeiten/Handy

Wenn du z.B. deine Eltern oder Freunde anrufen möchtest, kannst du unser Haustelefon nutzen. Bitte achte darauf ins Festnetz anzurufen und Handytelefonate kurz zu halten.

Du kannst gerne dein Handy mitbringen; wir besprechen dann gemeinsam wann Du es benutzen darfst.

Das waren bestimmt viele Informationen.

Wenn du noch mehr Fragen hast, dann kannst du uns gerne ansprechen.

Wir freuen uns auf dich!



Checkliste Persönlicher Bedarf

- Kleidung für Minimum eine Woche
- Pantoffeln/Hausschuhe, Schlafanzug, Schwimmzeug
- Brille, Zahnspange, Hygieneartikel
- Bücher, Spiele, Kuscheltiere
- evtl. Handtücher, Bettwäsche
- Schulmaterialien
- evtl. Poster, Fotos, Bilder zur Dekoration des Zimmers